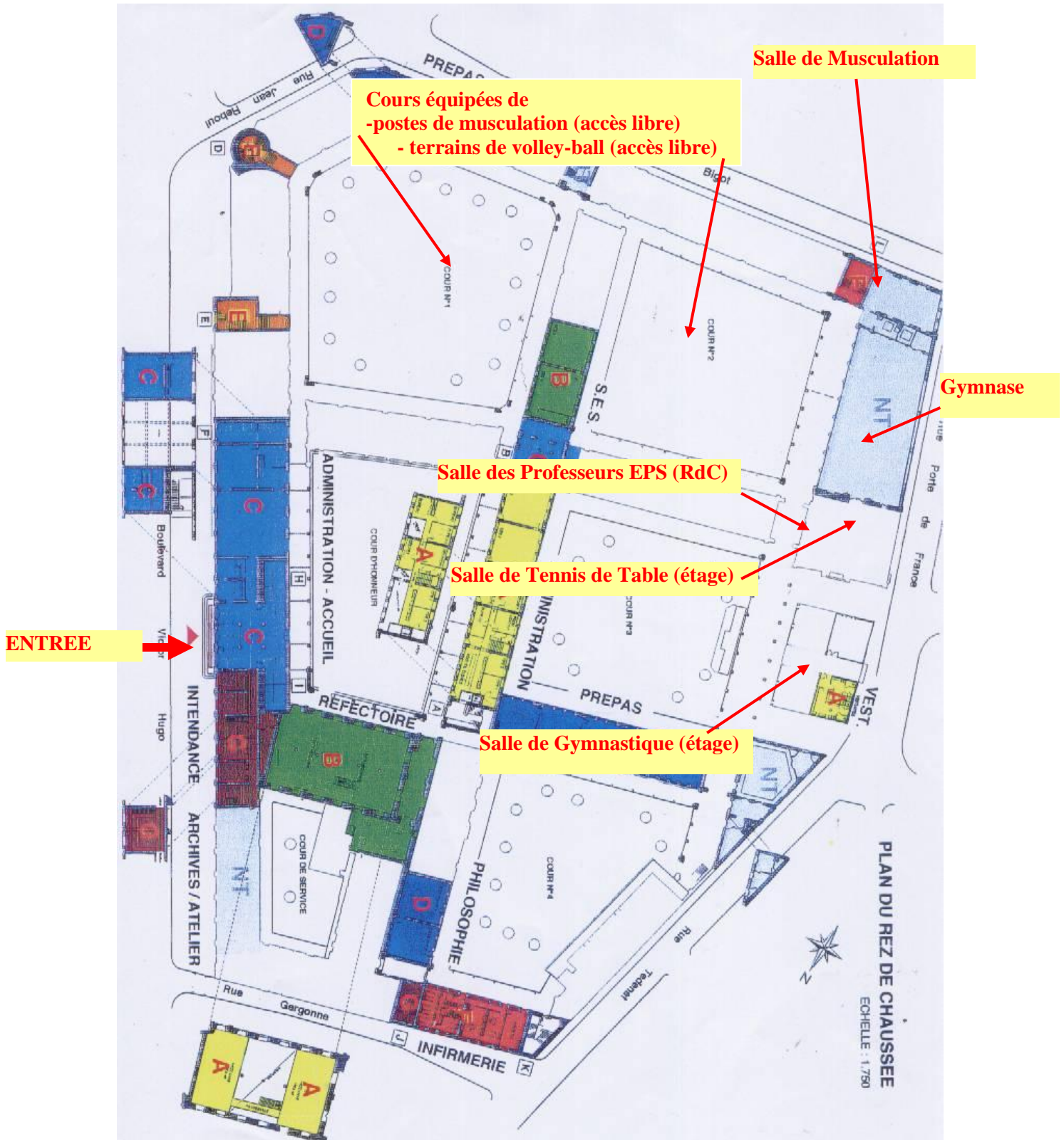
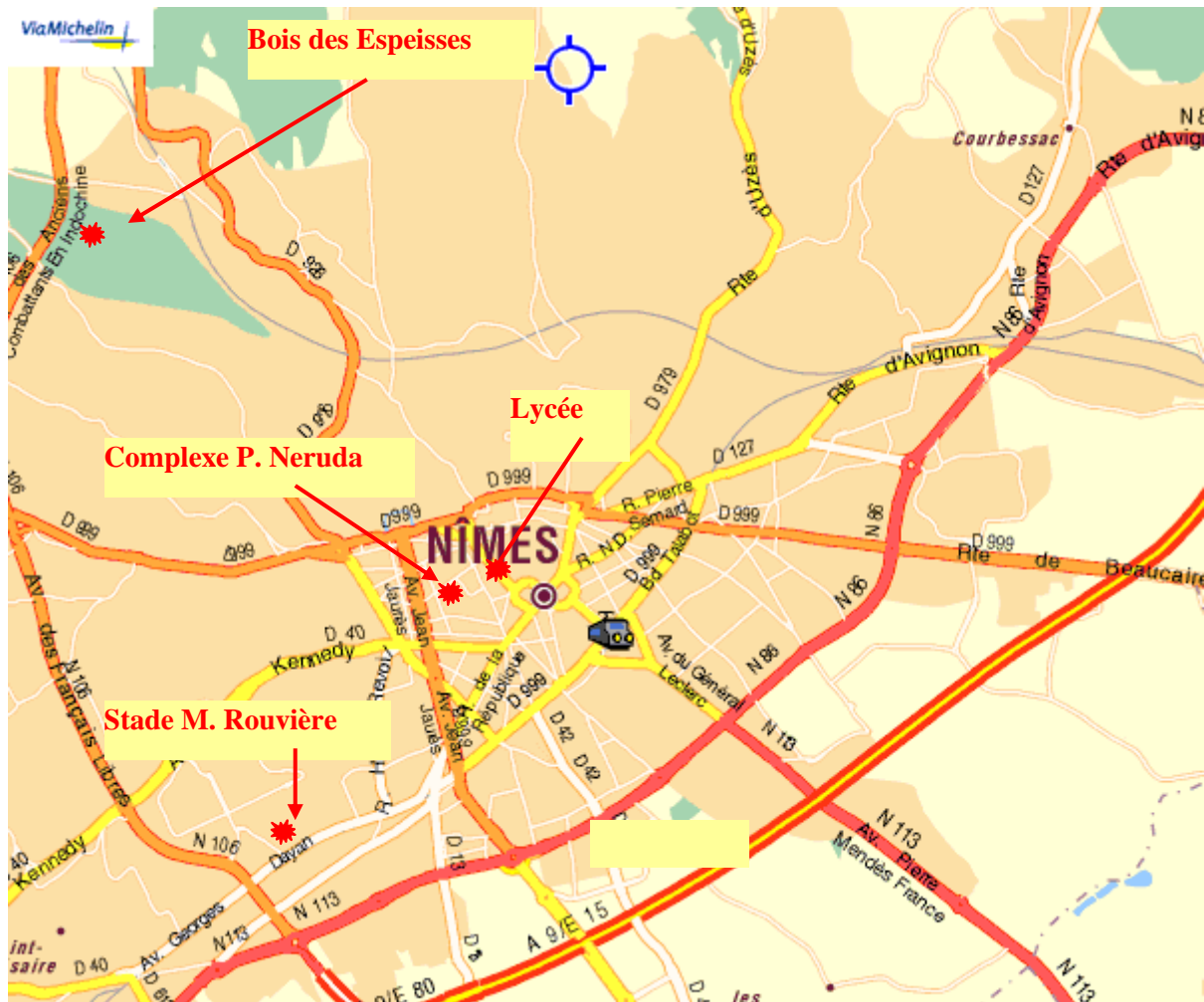


L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE AU LYCEE ALPHONSE DAUDET

LOCALISATION DES INSTALLATIONS SPORTIVES INTRA-MUROS



LOCALISATION DES INSTALLATIONS SPORTIVES EXTRA-MUROS



TEMPS DE DEPLACEMENT VERS LES INSTALLATIONS EXTERIEURES

Installation	APSA pratiquées	Enseignement	Mode de transport	Temps de parcours	Durée effective de la leçon
Complexe sportif Pablo NERUDA	VOLLEY BALL	Ensemble commun	A pied	10 minutes	1 h 20
	NATATION	Classes de 2°			
	MUSCULATION	Ensemble commun			
Stade Marcel ROUVIERE	DEMI-FOND	Ensemble commun	Car	20 à 30 minutes	1 h 00
	COURSE EN DUREE	Ensemble commun			
	SPORTS COLLECTIFS	Ensemble commun			
Bois des Espeisses	COURSE D'ORIENTATION	Classes de 2°	Car	20 à 30 minutes	1 h 00

LES LIEUX DE PRATIQUE DANS LE LYCEE

	INSTALLATION	VISUEL	APSA Pratiquées	Matériel disponible
I N S T A L L A T I O N S I N T R A - M U R O S	GYMNASE		<p>VOLLEY BALL (ensemble commun et CPGE)</p> <p>BADMINTON (CPGE)</p>	<p>3 terrains de volley ball 12mx7m</p> <p>30 ballons de VB dont ballons soft</p> <p>Chasubles</p> <p>Plots</p> <p>4 terrains de badminton simple</p> <p>Raquettes et volants</p>
	SALLE DE MUSCULATION		<p>MUSCULATION (ensemble commun, et CPGE)</p>	<p>postes développés couché, incliné et assis</p> <p>1 poste larry scott</p> <p>Barres longues, haltères et disques</p> <p>1 poulie haute</p> <p>1poste multifonction</p> <p>1 presse oblique</p> <p>1 poste ischio-jambiers</p> <p>1 poste quadriceps</p> <p>1 poste squatts</p> <p>3 planches abdominaux</p> <p>2 chaises abdominaux</p> <p>3 planches lombaires</p> <p>3 vélos statiques</p>
	SALLE DE TENNIS DE TABLE		<p>TENNIS DE TABLE (ensemble commun et CPGE)</p>	<p>8 tables équipées</p> <p>30 raquettes</p> <p>20 balles dont balles de gros diamètre</p>
	SALLE DE GYMNASTIQUE		<p>GYMNASTIQUE AU SOL (ensemble commun)</p>	<p>Praticable</p> <p>Tapis de réception 20 cm</p> <p>Tapis de réception 10 cm</p> <p>Tapis Sarneige</p> <p>Tremplins</p> <p>Trempline</p> <p>Plinth mousse</p> <p>Cylindre mousse</p>

LES LIEUX DE PRATIQUE A L'EXTERIEUR DU LYCEE

I N S T A L L A T I O N S E X T R A - M U R O S	PISTE DU STADE ROUVIERE Piste Alain MIMOUN		DEMI-FOND <i>(ensemble commun)</i>	Piste 400 m 6 couloirs Parcours cross autour du stade
	TERRAINS DE VOLLEY-BALL ROUVIERE		VOLLEY-BALL <i>(ensemble commun)</i>	2 terrains 18 x 9 m
	PISCINE P. NERUDA		NATATION <i>(Option EPS Non nageurs 2°)</i>	Bassin 25 m 6 couloirs
	SALLE SPORTS COLLECTIFS P. NERUDA		VOLLEY BALL <i>(ensemble commun)</i>	3 terrains 14 x 7 m
	SALLE DE MUSCULATION P. NERUDA		MUSCULATION <i>(ensemble commun,)</i>	postes développés couché, incliné et assis 1 poste larry scott Barres longues, haltères et disques 2 poulies hautes 1poste multifonction 1 presse oblique 1 poste ischio- jambiers 1 poste quadriceps 1 poste squatts 1 planche abdominaux 1 planche lombaires 2 vélos statiques